



CUIDADOS Y RECOMENDACIONES TRAS UNA SESIÓN DE LITOTRICIA

La información que a continuación le ofrecemos, le ayudará a conocer y manejar de forma correcta las posibles incidencias que puedan surgir después del momento del alta.

- Tras la fragmentación del cálculo, los pedazos salen del cuerpo a través de la orina, y es posible que la orina esté más colúrica o rojiza y pueda presentar dolor. En el momento del alta, el urólogo le entregará unas recetas de antiinflamatorios y analgésicos que le ayudarán a minimizar o evitar el dolor.
- Mantenga el tipo de dieta que venía realizando habitualmente en su domicilio, pero aumente la ingesta de agua a dos ó tres litros diarios. Si el agua no le gusta la puede sustituir por zumos, infusiones o caldos.
- Camine o haga ejercicio siempre que pueda, por ejemplo, bajar escaleras o caminar, le ayudará en la eliminación de los fragmentos litiásicos por la fuerza de gravedad.
- Vigile la orina y esté atento a la aparición de fragmentos recogiénolos para su posterior análisis.
- Si aparece algún fragmento lo llevará a la consulta de Urología, el día de la cita médica.
- Al alta se le entregará un informe médico donde se especificará qué día debe acudir a consulta.
- No olvide llevar el informe médico cuando acuda a la consulta de Urología, a su centro de salud o a urgencias, si fuera necesario.

Horario: De Lunes a Viernes: 8:00 a 15:00h

Teléfonos: Consulta de Urología: 945 00 75 47

Sede Santiago/Unidad de Litotricia: 945 00 76 00 y 945 00 79 57

Sede Txagorritxu: 945 00 70 23

Revisado: abril 2022

H.I.-UROLOGÍA-11

Si desea más información no dude en preguntar a los profesionales que le atienden